



Herzgruppen Saar e.V (HGS)

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von
Herz- und Kreislauferkrankungen

1.Vorsitzender : Dr. Jörg Groß, REHA- Klinik Quierschied, Fischbacherstr. 100, 66287 Quierschied;

Tel.: 06897-962110, Fax: 06897-962250, eMail: j.gross@qui.shg-kliniken.de

Geschäftsführer : Helmut Röder, Zum Stausee 60, 66679 Losheim am See

Tel. + Fax : 06872-1417, Fax : 0322 237 57832, eMail : roederhelmut@t-online.de

HGS- Internet- Adresse : www.herzgruppen-saar.de

HGS-Info Nr. 3 / Oktober 2009

Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Die Herzwochen der Deutschen Herzstiftung stehen in diesem Jahr unter dem Leitthema: **Das schwache Herz – Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz heute**. Dazu finden an verschiedenen Veranstaltungsorten zu diesem Thema Vorträge statt. Im Saarland sind dies in diesem Jahr:

- 02. November:	Homburg, Rathaus großer Sitzungssaal	17:00 Uhr
	Neunkirchen, Fliedner- Krankenhaus, Theodor- Fliedner- Str.	15:00 Uhr
- 03. November	St. Wendel, Kurzentrum, Dechant- Gomm- Str. 1	18:00 – 20:30 Uhr
	St. Ingbert, Kreiskrankenhaus, Mitarbeiter- und Gästecasino	16:30 – 18:30 Uhr
- 04. November	Neunkirchen, Städt. Klinikum, Cafeteria Brunnenstr. 20	17:00 Uhr
	Wadgassen, DRK Gästehaus Schaffhausen, Provinzialstr. 52	16:00 Uhr
- 05. November	Blieskastel, Mediclin Bliestal Kliniken, Am Spitzenberg	19:00 Uhr
- 08. November	Dillingen, Stadthalle, Vortragsraum 1. Etage,	15:00 – 17:00 Uhr
- 10. November	Neunkirchen, St. Josef Krankenhaus, Langenstrichstr. 44	17:00 Uhr
- 11. November	Saarlouis, Theater am Ring, Lothringerstr.	17:00 Uhr
	Weiskirchen, Hochwaldkliniken Saarlandhalle, Am Kurzentrum	16:30 – 17:30 Uhr
- 12. November	Lebach, Volkshochschule, Saal 2, Dillingerstr. 67	19:30 Uhr
	Völklingen, Herzzentrum Saar, Richardstr. 5-9	17:00 Uhr
- 21. November	Saarbrücken, Klinikum Winterberg, Casino	10:00 – 13:30 Uhr

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

Genauere Informationen über die Veranstaltungen sind im Internet unter www.herzgruppen-saar.de => **Eigene Publikationen => Fortbildungen => Deutsche Herzstiftung 2009** eingestellt. Für unsere ÜL mit dem Profil „Sport in Herzgruppen“ können die Veranstaltungen als Fortbildung genutzt werden.

Fortbildung Reanimation für ÜL / Ärzte in Herzgruppen am 07.11.2009 in Quierschied

Am 7. November führen die HGS Ihre jährliche Fortbildung Reanimation / HLW in der REHA- Klinik Quierschied durch. Die Fortbildung wird zur Verlängerung der ÜL- Lizenz der 2. Lizenzstufe Sport in Herzgruppen mit **6 Lerneinheiten (LE)** anerkannt. Eine Bescheinigung wird am Lehrgangsende ausgeteilt.

Anmeldung: über STB, Frau Karle, Tel. 0681 / 3879 234

Teilnahmegebühr: € 35,00 vor Ort bar zu zahlen (bitte passend bereithalten)

Lehrgangsleitung: Helmut Röder (Tel. siehe oben) und Hans- Werner Gaa

Programm:

08:30 – 09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Einführung: Helmut Röder
09:15 – 10:00 Uhr	Referat: Moderne Therapieformen der Herzinsuffizienz. Dr. Jörg Groß
10:00 – 10:45 Uhr	Referat: Sport bei Herzinsuffizienz. Dr. Gunther Berg
10:45 – 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 – 11:30 Uhr	Referat: Theoretische Aspekte der HLW. Wolfgang Baltes
11:30 – 13:30 Uhr	Praktische Übungen HLW und Anwendung AED. Wolfgang Baltes
13:30 – 14:00 Uhr	Abschluss, Diskussion, Austeilung Zertifikate. Helmut Röder

Parkmöglichkeiten: Auf den ausgewiesenen Parkplätzen unterhalb, neben und oberhalb der Klinik.

Fortbildungen 2010

Am **24.April 2010** veranstalten die Herzgruppen Saar im Kongresszentrum des Herzzentrums Saar, Völklingen, eine medizinische Fortbildung für unsere Übungsleiter mit dem Profil „Sport in Herzgruppen“. Die Veranstaltung

wird **10** Lerneinheiten (LE) umfassen. Als Referenten werden u.a. die Fachärzte des Herzzentrums jeweils über die neuesten Erkenntnisse der kardiologischen Rehabilitation in den drei Phasen berichten. Über das genaue Programm werden wir rechtzeitig an dieser Stelle und im Internet informieren.

Unsere jährliche Reanimations- Fortbildung wird am **06. November 2010** in der REHA- Klinik in Quierschied angeboten werden. Auch hier werden wir zur gegebenen Zeit ausführlich informieren.

Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation (BAR)

In der Sitzung der BAR am 10.09.2009 in Frankfurt wurde das Urteil des Bundessozialgerichts zur zeitlichen Begrenzung von Funktionstraining und Rehabilitationssport behandelt. Dabei sind die Verhandlungspartner mit Ausnahme der Deutschen Rentenversicherung übereingekommen, das Urteil umzusetzen und somit die zeitliche Begrenzung entfallen zu lassen. Die Auswirkungen für unsere Herzgruppen werden bei der Tagung der DGPR, Ausschuss Phase III, vom 22. – 24. Oktober in Aschersleben eingehend behandelt. Von den Herzgruppen Saar wird H. Röder an der Tagung teilnehmen und unsere Herzgruppen umgehend über den Fortgang bzw. die praktische Umsetzung informieren.

Patientenschulungen in HLW und Defibrillator

Die Herzgruppen Saar bieten seit einiger Zeit für Ihre Herzgruppen einen Schulungsservice in der **Herz- Lungen- Wiederbelebung (HLW)** und der Anwendung der **Automatischen externen Defibrillatoren (AED)** an. Dazu kommt unser Schulungsbeauftragter, H. Baltes, gerne in die Gruppenstunde und unterweist Teilnehmer und Angehörige nach dem neuesten Stand der Medizin. Bitte machen Sie reichlich Gebrauch von diesem Angebot, das für unsere Mitgliedsgruppen kostenlos ist. Termine bitte direkt mit Herrn Wolfgang Baltes, Tel. **06897 / 64534** oder eMail wolfgang.baltes@web.de vereinbaren.

Ersatzbeschaffung Defibrillatoren

In vielen Gruppen sind noch Defibrillatoren der ersten Generation im Einsatz, die über kurz oder lang ersetzt werden müssen. Bei Ersatzanschaffung empfiehlt der Vorstand der HGS die Anschaffung eines AED, der auch zur Laiendefibrillation geeignet ist. Da eine Vielzahl von Geräten auf dem Markt ist, sind die HGS auch hier gerne beratend tätig. Auch ist es aus Gründen der Vereinfachung der Schulung sinnvoll, möglichst einheitliche Geräte vorzuhalten.

Unser Vorstandsmitglied Wolfgang Baltes (AED - Beauftragter) ist in der Lage und auch bereit, über die verschiedenen Geräte zu informieren und auftretende Fragen kompetent zu beantworten. (**Tel. und eMail siehe oben**) Sollten mehrere Herzgruppen die Anschaffung eines AED planen, wäre es sinnvoll, Geräte einer Marke zu beschaffen, da bei Abnahme mehrerer Geräte auch ein günstiger Preis verhandelt werden kann. Darüber hinaus gewähren die HGS bei Erstananschaffung eines AED einen einmaligen Zuschuss.

Neues aus unseren Gruppen

Beim **Turnverein Rehlingen** wurde eine zweite Herzgruppe in Betrieb genommen. Die Übungsstunden finden jeweils Mittwochs ab 19:00 Uhr in der Schulturnhalle der Erweiterten Realschule Rehlingen statt. Infos hierzu bei Richard Schuler unter Tel.-Nr. : 06835 / 67423.

Beim **Turnverein Schwalbach** wurde auf Grund der starken Nachfrage zur bestehenden Herzgruppe eine weitere Herzgruppe gegründet. Informationen zur Gruppe unter Tel.-Nr.: 06834 /54304 bei Herrn Ziaja.

Saarländisches Staatstheater und Herzpatienten

Unseren Herzgruppenteilnehmern stehen wie in der Vergangenheit begünstigte Karten zur Verfügung. Es sind diesmal keine veranstaltungsgebundene Kontingente, sondern die Karten können bei Bedarf bei Frau Philippi unter Tel.-Nr. : **0681 / 3092 484** gebucht werden.