

Programm

9:00 – 9:15 Uhr

Begrüßung durch die Veranstalter

9:15 – 9:45 Uhr

Chronische Lungenerkrankungen

Prof. Dr. Harald Schäfer

(Chefarzt des Lungenzentrums Saar)

9:45 – 10:15 Uhr

**Nicht-medikamentöse Maßnahmen
bei chronischen Lungenerkrankungen**

Dr. Antje Hammers-Reinhard

(Pneumologin, Homburg)

10:15 – 10:45 Uhr

**Inhalt und Durchführung der
Übungsstunden**

Rudi Weber

(Übungsleiter Lungengruppen, Trier)

10:45 – 11:00 Uhr

Praktische Demonstration

Lungensportgruppe St Arnual

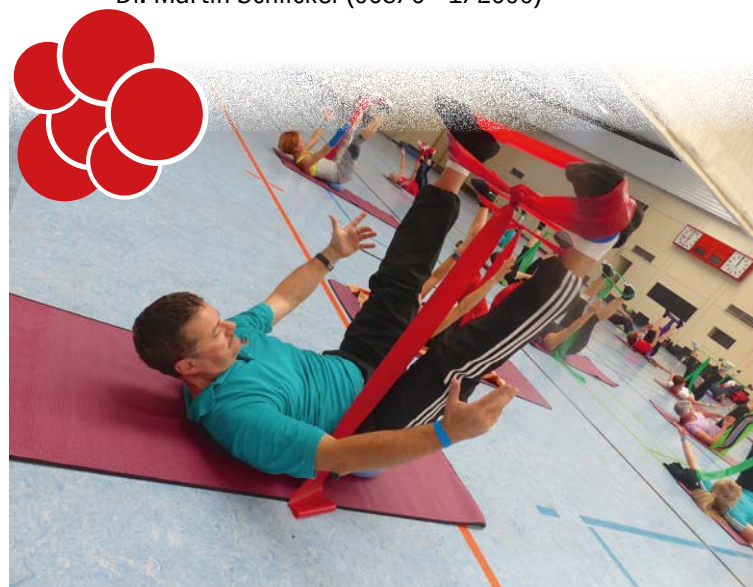
11:00 – 12:00 Uhr

**Diskussion zur Situation der
Lungengruppen im Saarland**

Möglichkeiten der Weiterentwicklung

Lungensportgruppen im Saarland

- **TUS 1884 SB-St. Arnual**
Manfred Breit (0681 - 854425)
- **TV Völklingen**
Jürgen Ehlen (06898 - 22667)
- **TV Walpershofen**
Helga Nilius (06806 - 7138)
- **Lungensportgruppe Homburg**
Dr. Antje Hammers-Reinhard (06841 - 72222)
- **Lungensportgruppe Saarlouis**
Dr. Ernst-Joachim Winkelmann (06831 - 703951)
- **TV Rehlingen**
Petra Bastian (06835 - 67121)
- **TV 1910 Eppelborn**
Alexandra Schu (06881 - 7420)
- **HGS Weiskirchen**
Dr. Martin Schlickel (06876 - 172600)



Sporttherapeutische Maßnahmen bei chronischen Lungenerkrankungen

Samstag den 14.3.2015

9:00 – 12:00 Uhr
im SHG-Klinikum Völklingen

Parkmöglichkeit im Parkhaus
Pasteurstr. 11, 66333 Völklingen

Luft zum Leben

Lungenkrankheiten sind alle mit einer mehr oder weniger großen Störung der Sauerstoffaufnahme in den Körper verbunden. In Abhängigkeit von der Krankheitsursache stehen verschiedene medizinische Maßnahmen im Vordergrund.

Unabhängig von der Lungenerkrankung können jedoch alle Lungenpatienten von einer Verbesserung der Atemtechnik und der Beübung des Körpers durch sporttherapeutische Maßnahmen profitieren. Aus diesem Grund ist das bewusste und auch angeleitete Training in sogenannten Lungensportgruppen sehr nützlich.

Dabei geht es nicht um Sport im Sinne von Leistung und Wettkampf, sondern es geht um bewegungstherapeutische, aber auch um psychologische Maßnahmen zur Verbesserung der Lungenfunktion und der Alltagsfähigkeiten. Letztlich sind die Verbesserung der Lebensqualität und die Verhinderung unnötiger Krankheitsausbrüche das wesentliche Ziel.

Lungensportgruppen im Saarland

Im Saarland haben wir aktuell acht Lungensportgruppen, die durch qualifizierte Übungsleiter betreut werden. Diese Lungensportgruppen sind in Trägervereinen vereinsmäßig organisiert. Die Krankenkassen unterstützen auf ärztliche Anordnung den Lungensport finanziell durch Mitfinanzierung der Übungsstunden.

Dennoch ist der Bedarf nicht ausreichend gedeckt und viele Patienten mit chronischer Lungenkrankheit wissen zu wenig über die Lungengruppen. Aber auch die Ärzte im Saarland sind noch nicht hinreichend über die Lungensportgruppen informiert, weil das Angebot auch nicht flächendeckend ist

Ziel der Veranstaltung



Ziel unserer Veranstaltung ist es

- über die medizinische und sporttherapeutische Behandlung von chronischen Lungenkrankheiten zu informieren,
- die Situation im Saarland zu beleuchten,
- die Weiterentwicklung der Lungensportgruppen zu befördern und mehr Standorte einzurichten.

