



**Medizinische Fortbildung für Übungsleiter:  
“ Körperliche Aktivität und Training in der Sekundärprävention  
Und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen “**

**Lehrgangs- Nr.: HGS 1701**

Die Herzgruppen Saar bieten in Kooperation mit dem BRS und dem STB zur Verlängerung der Übungsleiter- Lizenz 2. Lizenzstufe, Sport in der Rehabilitation, den oben genannten und nachfolgend beschriebenen medizinischen Fortbildungslehrgang an:

- Zielgruppe:** Übungsleiter 2. Lizenzstufe Innere Medizin / Sport in Herzgruppen  
**Termin:** Samstag, den **13.05.2017; 8:30 – 17:30 Uhr**  
**Ort:** Casino Klinikum Saarbrücken, Winterberg 1, 66119 Saarbrücken  
**Anmeldung:** Ab sofort **schriftlich** mit Formular (als Download auf unserer Homepage)  
**Meldeschluss:** **28. 04. 2017**  
**Kosten:** **60,00 €** inkl. Verpflegung (Zahlung per Überweisung oder spätestens bar vor Ort.)

**Tagesablauf:**

**ab 8:30 Uhr** Eintreffen der Teilnehmer und Registrierung

**Gemeinsame Veranstaltung mit Patientenseminar im großen Saal Kongresszentrum**

- 9:00 - 9:10 Uhr** Begrüßung durch die Veranstalter  
Dr. Martin Schlickel, 1. Vorsitzender HGS und  
PD Dr. Florian Custodis, Chefarzt Innere Medizin II
- 9:10 - 9:30 Uhr** Grußwort des Schirmherrin des Herz- Aktiv- Tages  
Frau Monika Bachmann, Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie  
des Saarlandes
- 9:30 - 10:00 Uhr** Dr. Martin Schlickel  
**Sport – Bewegungstraining – Körperliche Aktivität**
- 10:00 - 10:30 Uhr** Dr. Lisa Strauß  
**Stellenwert des Bewegungstrainings – Was sagen die medizinischen  
Fachgesellschaften**
- 10:30 - 11:00 Uhr** Dr. Simone Bühl  
**Körperliche Aktivität und Training bei Patienten mit Schrittmacher und  
Defibrillatoren**
- 11:00 - 11:15 Uhr** **Kaffeepause und Umzug in den Tagungsraum Aufsichtsrat**
- 11:15 - 12:00 Uhr** Dr. Markus Schwarz  
**Neue Aspekte zu Wirkmechanismen und Dosierungsempfehlungen  
körperlicher Aktivität in der Sekundärprävention**
- 12:00 - 12:45 Uhr** Dr. Ulf Such  
**Körperliche Aktivität bei Rhythmusstörungen, insbesondere Vorhof-  
flimmern**
- 12:45 – 13:30 Uhr** **Mittagspause – Essen in der Cafeteria**

- 13:30 – 14:15 Uhr** Prof. Dr. Georg Wydra  
**Es gibt nichts Gutes – außer man tut es; Bedeutung der Motivation zum Sporttreiben in der Sekundär- und Tertiärprävention**
- 14:15 – 15:00 Uhr** Dr. Simone Bühl  
**Moderne Schrittmacher- und Defi -Therapie (ICDs)**
- 15:00 – 15:15 Uhr** **Kaffeepause**
- 15:15 – 16:00 Uhr** PD Dr. Florian Custodis  
**Körperliche Aktivität und Training bei Herzinsuffizienz**
- 16:00 – 16:45 Uhr** Helmut Röder  
**Situation der Herzgruppen im Saarland und allgemeine gesundheitspolitische Entwicklungen**
- 16:45 – 17:30 Uhr** Helmut Röder  
**Abschließende Diskussion, Ausgabe der Zertifikate und Verabschiedung.**

**Programmänderungen aus aktuellem Anlass möglich!**

Die Fortbildung wird mit **10 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter- Lizenz, 2. Lizenzstufe mit dem Profil " Sport in Herzgruppen " bewertet.

Parkmöglichkeiten bestehen im Bereich des Klinikum- Geländes.

gez. Helmut Röder  
Geschäftsführender Vorstand  
Herzgruppen Saar e.V. (HGS)