

Über den Einsatz eines neuartigen, über die Herzfrequenz gesteuerten Trainingssystems „HeartGo ®“ bei Patienten mit einer chronischen Herzinsuffizienz auf dem Pedelec.

Erik Friedrich, Herbert Löllgen, Helmut Röder, Wolfgang Baltes, Oliver Adam, Martin Schlickel, Günter Hennesdorf

Kernaussagen:

1. Das Training von Patienten mit einer mittelgradigen Herzinsuffizienz auf dem E-Bike (Pedelec) ist möglich, sicher und verbessert den klinischen Zustand der bestehenden Grundkrankheit.
2. In der vorgestellten zweijährigen Pilotstudie konnte ein nachhaltiger Trainingseffekt für diese Gruppe nachgewiesen werden.
3. Die Indikatoren des Wohlbefindens und die Leistungstoleranz nahmen signifikant zu und die Blutdruckwerte im Studienzeitraum nahmen entsprechend ab.
4. Die objektiven Leistungsparameter wie Ergometrie und der 6-min-Gehtest verbesserten sich.
5. Die anfangs eingeschränkte linksventrikuläre Auswurfraction steigerte sich signifikant.
6. Die positiven Ergebnisse einer Pilot-Studie mit 10 Probanden erfordern die Verifizierung durch eine multizentrischen Folgestudie.