



Weitere Informationen:

Herzgruppen Saar e.V. (HGS)

Helmut Röder, Geschäftsführer
Zum Stausee 60
66679 Losheim am See
Tel.: 06872 1417 und 0151 21250042
Fax: 0322 23757832
eMail: roederhelmut@t-online.de
Homepage: www.herzgruppen-saar.de

Klinikum Saarbrücken

Winterberg 1
Innere Medizin II
PD Dr. Florian Custodis
66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 / 96 32 434
Homepage: www.Klinikum-saarbruecken.de

Deutsche Herzstiftung e.V.

Evelyne Schmitt, ehrenamtl. Beauftragte
der Deutschen Herzstiftung e.V.
Tel.: 0681 / 58 53 83

Veranstaltungsort:

Casino Winterberg Klinikum Saarbrücken
Winterberg 1, 66119 Saarbrücken
Zufahrt über:
A620 – Julius- Kieferstr. – Theodor- Heuss- Str. –
Winterberg



Herzgruppen Saar e.V. (HGS)

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von
Herz- und Kreislauferkrankungen

Herz- Aktiv- Monat der DGPR 2024

Zentrale Auftakt-Veranstaltung der Herzgruppen Saar e.V.

Samstag, 04. Mai 2024

in Kooperation mit dem Klinikum
Saarbrücken Winterberg

Mit freundlicher Unterstützung von:

Gesundheitsregion
Saar e.V.



Schirmherr

Dr. Magnus Jung

Minister des Saarlandes
für Soziales, Gesundheit, Frauen und
Familie



Neben einem informativen Patienten- Seminar für Herz- Kreislauf- Erkrankte und Angehörige werden im Foyer Informationsstände zu den Themen rund um Herz- Kreislauferkrankungen und deren Rehabilitation informieren.

Foyer Casino

9:30 – 13:00 Uhr

Herzgruppen Saar e.V. HGS:

- Informationen über ambulante Herzgruppen und deren Arbeit.
- Informationen über die Arbeit des Landesverbandes

Deutsche Herzstiftung:

- Informationen der Deutschen Herzstiftung

Fa. Pfizer Deutschland



Casino (großer Saal)

Programm:

9:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung
Dr. Martin Schlickel
1. Vorsitzender HGS
Prof. Dr. Florian Custodis
Chefarzt Innere Medizin II
Klinikum Saarbrücken
Dr. Christian Braun
Ärztl. Direktor und Geschäftsführer
Klinikum Saarbrücken

9:15 Uhr Grußwort des Schirmherrn
Herr Minister Dr. Magnus Jung

9:30 – 12:00 Uhr Patienten- Seminar
Zentrales Thema:

„ Moderne Therapiekonzepte bei Herz- Kreislauferkrankungen in Akut- und Reha-Phasen (Phasen I; II; und III) “

Themen:	Referenten:
9:30 – 10:00 Referat 1 Sport – Bewegungstraining – Körperliche Aktivität	Dr. Martin Schlickel
10:00 – 10:30 Referat 2 Aktuelle Therapien der Herzinsuffizienz	Prof. Dr. F. Custodis
10:30 – 11:00 Referat 3 Gesundheitskompetenz in der Herz-Kreislauf-Prävention Vom Wissen zum Handeln- Eine Online Ressource	Dr. Fatima Goudjil
11:00 – 11:45 Referat 4 Prävention als therapeutisches Konzept: Neue Aspekte der Arbeit mit Herz-Kreislauf- Risikofaktoren.	Prof. Dr. med. G. Hennersdorf

Zusammenfassung Prof. Dr. F. Custodis

Tagungsraum AR

Fortbildung Übungsleiter

**11:00 – 11:15 Kaffeepause und Umzug in den
Tagungsraum Aufsichtsrat**

Themen:	Referenten:
11:15 – 12:00 Referat 4 Neue Aspekte zu Wirkmecha- nismen und Dosierungsem- pfehlungen körperlicher Aktivität in der Sekundärprävention	Dr. Markus Schwarz

12:00 – 12:45 Referat 5 Körperliche Aktivität bei Rhyth- musstörungen, insbesondere Vor- hofflimmern	Dr. Martin Schlickel
--	----------------------

12:45 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 14:15 Referat 6 Motivation zum Sporttreiben in der Primär- und Sekundär- prävention	Dr. Chr. Kaczmarek
---	--------------------

14:15 – 15:00 Referat 7 Motivation zur Lebensstil- Änderung bei Herz-Kreislauf- Erkrankungen	Dr. Irene Özbek
--	-----------------

15:00 – 15:15 Kaffeepause

15:15 – 16:00 Referat 8 Körperliche Aktivität und Training bei Herzinsuffizienz	Robin Küsters
--	---------------

16:00 – 16:45 Referat 9 Situation der Herzgruppen im Saarland und allgemeine gesund- heitspolitische Entwicklungen	Helmut Röder
--	--------------

16:45 – 17:15 Helmut Röder
**Abschließende Diskussion, Ausgabe der
Zertifikate und Verabschiedung**

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der separaten Ausschreibung auf der Homepage der Herzgruppen Saar www.herzgruppen-saar.de