



Herzgruppen Saar e.V (HGS)

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von
Herz- und Kreislauferkrankungen

1. Vorsitzender : Dr. Jörg Groß, REHA- Klinik Quierschied, Fischbacherstr. 100, 66287 Quierschied;

Tel.: 06897-962110, Fax: 06897-962250, eMail: j.gross@qui.shg-kliniken.de

Geschäftsführer : Helmut Röder, Zum Stausee 60, 66679 Losheim am See

Tel. + Fax : 06872-1417, Fax : 01805 060 344 53908, eMail : roederhelmut@t-online.de

HGS- Internet- Adresse : www.herzgruppen-saar.de

Impressum: Redaktion: G. Puhl, H. Röder; 3 Ausgaben / Jahr; Bezug: kostenloser HGS- Service; Auflage: 900 Exemplare

HGS- Info Nr. 2 / Juni 2009

Bericht über die 30- Jahr- Feier der HGS am 14. März 2009 in Blieskastel:

(hrö) Die Herzgruppen Saar e.V. (HGS) können in diesem Jahr auf ihr 30- jähriges Bestehen als Dachorganisation der saarländischen Herzgruppen zurückblicken. Aus diesem Anlass wurde am 14. März in den Räumen der Bliestalkliniken ein Festakt begangen. Hierzu wurden zahlreiche Persönlichkeiten aus Verwaltung, Verbänden, Kliniken und nicht zuletzt unsere ambulanten Herzgruppen recht herzlich eingeladen.

Der Vorstand der HGS hatte unter der Federführung von Herrn Dr. Berg ein interessantes und umfangreiches Programm zusammengestellt. Leider konnte Herr Dr. Berg krankheitsbedingt nicht an dem Festakt teilnehmen, aber dank der guten Vorbereitung und Organisation konnte Herr Puhl die Veranstaltung insgesamt zu einem guten Erfolg führen. Dafür sei beiden Herren auch an dieser Stelle noch einmal recht herzlich gedankt.

Herr Puhl eröffnete den Festakt um 9:15 Uhr mit der Begrüßung der Gäste. Besonders konnte er die Ehrengäste und Referenten willkommen heißen. Unter ihnen waren auch einige Gründungsväter unserer HGS, die zu einem späteren Zeitpunkt besonders geehrt wurden. Auch unsere beiden einzigen Ehrenmitglieder, die Herren Prof. Dr. Hennersdorf und Dr. Flöthner konnte Herr Puhl besonders willkommen heißen. Ein besonderer Willkommensgruß galt auch Herrn Dr. Buder, der die HGS in ihren Anfangsjahren in seiner Eigenschaft als Arzt der RV tatkräftig unterstützte. Insgesamt waren rund einhundert Gäste unserer Einladung gefolgt.

In einem stillen Gedenken wurde in einer Schweigeminute den verstorbenen Mitgliedern der HGS gedacht.

Danach gab Herr Puhl in einem kurzen Referat einen Überblick über 30 Jahre Herzgruppenarbeit im Saarland. Für Interessierte lag eine Dokumentation zur Mitnahme bereit.

Bei den anschließenden Grußworten der Ehrengäste sprachen:

- Frau Annelie Faber- Wegener, Bürgermeisterin Blieskastel
- Herr Helmut Gebhardt, Vizepräsident STB
- Herr Hans Netzer, Präsident BRS
- Herr Dipl. Med. Olaf Haberecht, Sprecher Ausschuss Phase III der DGPR

Alle Redner überbrachten die besten Glückwünsche zum Geburtstag und würdigten den Nutzen der HGS für das Gesundheitswesen im Saarland.

Als nächster Punkt stand die Ehrung unserer noch lebenden und aktiven Gründungsmitglieder, sowie Übungsleiter und Mitglieder mit 30- jähriger Tätigkeit und Teilnahme in Herzgruppen auf der Tagesordnung. Im Einzelnen konnte Herr Puhl auszeichnen:

Gründungsmitglieder:

Herr Prof. Dr. Klaus Zwirner, HG SB- Winterberg

Herr Dr. Reiner Flöthner, HG St. Ingbert

Herr Dr. Ernst Zimmer, HG MZG- Hilbringen

Übungsleiter/Innen:

Frau Ulrike Bankstahl, HG MZG- Hilbringen

Frau Christiane Schröder- Neurohr, HG Blk.

Herr Jean Braeunig, HG TV Saarlouis

Herr Wolfgang Dörr, HG BSG St. Ingbert

Herr Jörg Eifler, HG Völklingen

Gruppenmitglieder:

Herr Herbert Dörr, HG BSG St. Ingbert

Herr Herbert Schorr, HG BSG St. Ingbert

Herr Gerhard Zimmermann, HG SB-Winterberg



Ein Teil der Geehrten stellt sich zum Gruppenfoto

Für seine 30-jährige Tätigkeit in den verschiedensten Funktionen in den HGS, zuletzt als Geschäftsführer wurde Herr Günther Puhl durch Herrn Dr. Martin Schlickel ebenfalls ausgezeichnet und auf Vorschlag des Vorstandes zum Ehrenmitglied ernannt. Alle Geehrten erhielten als Erinnerung eine Ehrenurkunde.

Nach einer Kaffeepause folgten nun die Festvorträge, für die Herr Dr. Berg bzw. Herr Puhl renommierte Festredner gewinnen konnten.

Herr Prof. Dr. Tim Meyer referierte über die Bedeutung des Sports in der Primär- und Sekundärprävention von Herz- Kreislauf- Erkrankungen.

Herr Prof. Dr. Volker Köllner beleuchtete in seinem Vortrag den Zusammenhang von körperlicher Fitness und seelischer Gesundheit bei Herz- Kreislauf- Erkrankungen und

Herr Dipl. Med. Olaf Haberecht ging in seinem Vortrag auf den aktuellen Stand und die Perspektiven der Herzgruppen und unseres Bundesverbandes DGPR ein.

Alle Vorträge wurden auf einem hohen Niveau und trotzdem gut verständlich gehalten und fanden ungeteilte Zustimmung aller Anwesenden. Die Teilnahme an den Vorträgen wurde unseren Übungsleitern mit 3 UE als Fortbildung anerkannt.

Nach einer kurzen Mittagspause mit kleinem Mittagsbuffet wurde die Veranstaltung in zwei Gruppen aufgeteilt. Zum einen fand für die Übungsleiter eine sportpraktische Fortbildung statt und die Gruppenleiter und Delegierten nahmen an der Mitgliederversammlung teil. Auch hier wurden unseren ÜL 3 UE als Fortbildung anerkannt.

Ab 16:15 Uhr wurden beide Gruppen wieder zusammengeführt und von den Herzgruppen Saar zu einem gemütlichen Beisammensein in die Cafeteria der Klinik eingeladen. Dort konnten bei einem reichhaltigen Buffet und angenehmer Live Musik das Gespräch mit Kollegen, Freunden und Bekannten gepflegt werden und der Tag angemessen ausklingen.

Hier sei nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Verantwortlichen des Tages, insbesondere an die Mitarbeiter der Klinik, die für Organisation und Durchführung abgestellt waren, angebracht.

Die Feierlichkeiten aus Anlass unseres Geburtstages konnten so in einem würdigen Rahmen begangen werden.

Bericht über die Mitgliederversammlung (MV) der HGS am 14.03.2009 in Blieskastel:

(hrö) Gemäss der Einladung der HGS vom 13.02.2009 fand in der REHA- Klinik Blieskastel unsere diesjährige Mitgliederversammlung am 14.03.2009 in der Zeit von 14:05 Uhr – 16:20 Uhr statt. Nachfolgend geben wir einen Kurzbericht der Versammlung. (Das genaue Protokoll kann unter www.herzgruppen-saar.de/ Eigene Publikationen / Protokolle / Mitgliederversammlung / 2009 nachgelesen werden.)

Die Versammlung wurde von den Herren Puhl / Dr. Groß geleitet. Sie brachte nachfolgende Ergebnisse:

- Teilnehmer: 66 Teilnehmer aus 25 Standorten von 50; 8 Vorstandsmitglieder und als Gast Herr Hampel vom BRS, ergibt zusammen **75** Teilnehmer.
- Eröffnung / Begrüßung durch Herrn Puhl in Vertretung von Herrn Dr. Berg
- Berichte des Vorstandes für die Legislaturperiode 03/2007 – 03/2009 durch Herrn Puhl und Bericht des Schatzmeisters durch Herrn Federkeil sowie den Bericht der Kassenprüfer, der Herren Nix und Peters.
- Unter der Versammlungsleitung von Herrn Hampel findet die Entlastung des alten und die Neuwahl des neuen Vorstandes statt. (Zusammensetzung siehe unten.)
- Dialog des Vorstandes mit der MV über die Berichte und Aktuelle Fragen und Probleme der ambulanten Herzgruppen.

Neuer Vorstand der HGS für die Zeit von 2009 – 2011:

1. Vorsitzender:	Herr OA Dr. Jörg Groß, REHA- Klinik Quierschied
2. Vorsitzender:	Herr CA Dr. Martin Schlickel, Hochwald Kliniken Weiskirchen
Geschäftsführer:	Herr Helmut Röder, TV Losheim am See
Schatzmeister:	Herr Hans- Werner Gaa, AHG Weiskirchen
Beisitzer:	Herr Wolfgang Baltes, TV Quierschied
	Herr CA Dr. Gunther Berg, Bliestalkliniken, Blieskastel
	Herr Johannes Hoffmann, RSV Schiffweiler
	Herr Gerd Nix, TV Quierschied
	Herr Günther Puhl, Saarwellingen
	Herr Bernd Winkler, Bliestalkliniken Blieskastel
Kassenprüfer:	Herr Horst- Georg Kreisel, AHG Dillingen
	Herr Hans- Joachim Werner, BSG Ottweiler

Hier haben wir nun den neuen Vorstand in einer Bildleiste abgebildet:

a) geschäftsführender Vorstand:



Dr. Jörg Groß



Dr. Martin Schlickel



Helmut Röder



Hans-Werner Gaa

b) Beisitzer:



Wolfgang Baltes



Dr. Gunther Berg



Johannes Hoffmann



Gerd Nix



Günther Puhl



Bernd Winkler

Ausblick auf die nächste Amtsperiode:

Der neugewählte 1. Vorsitzende Herr Dr. Groß gab einen kurzen Überblick über die Schwerpunkte der künftigen Vorstandsarbeit. Wichtig erscheint eine stärkere Sensibilisierung von Patienten, Kostenträgern und Ärzteschaft für die Arbeit der Herzgruppen, denn es ist verstärkt zu beobachten, dass bei steigender Zahl der Patienten die Gruppen stagnieren. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Intensivierung der Herz-Insuffizienz-Gruppen u.a. in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sport- und Präventivmedizin von Herrn Prof. Dr. Tim Meyer. Selbstverständlich gehört zur Arbeit die permanente Betreuung unserer Herzgruppen sowie die Förderung und Überwachung der Gruppenqualität. Des Weiteren vertreten die HGS die ambulanten Herzgruppen bei unserer Dachgesellschaft DGPR, wo die eigentliche Lobbyarbeit bei den Kostenträgern und Sportverbänden betrieben werden muss.

Fortbildung der ÜL und Gruppenärzte:

Die im Rahmen unserer 30-Jahr-Feier angebotenen Fortbildungsmöglichkeiten wurde von insgesamt 46 Teilnehmern besucht und konnten in Absprache mit den lizenzgebenden Stellen mit 6 UE für die Verlängerung der ÜL-Lizenz angerechnet werden. In einem Rotationssystem konnten unsere ÜL die 3 Stationen Kraft-, Wasser- und Entspannungstraining mit kompetenten Therapeuten der REHA-Klinik Blieskastel durchlaufen. Als besonderes Bonbon war die Teilnahme wegen unseres Jubiläums für die Teilnehmer kostenfrei.

Aus- und Fortbildungen: (gpu)

- Patientenfortbildung am 16.05.2009 im Herzzentrum Saar / Völklingen:

Am 16.05.2009 fand im Herzzentrum Saar in Völklingen ein Herzseminar zu den Themen Diabetes, Herzrhythmusstörungen, Herzklappen und Gerinnungshemmung statt. Unter der Leitung der beiden Chefärzte Dr. Helmut Isringhaus und Dr. Cem Özbek wurden obige Themenbereiche anschaulich und allgemeinverständlich behandelt. Parallel dazu waren diverse Informationsstände aufgebaut, an denen u.a. der INR und der Blutzucker bestimmt werden konnten. Die Veranstaltung war mit ca. 300 Teilnehmern sehr gut besucht. Unseren Herzgruppen-ÜL wurde die Teilnahme mit 3 UE als Fortbildung angerechnet.

- Herzgruppen ÜL- Ausbildung:

In der Zeit von Januar – März 2009 fand in Saarbrücken und Weiskirchen in Kooperation mit STB und BRS eine Herzgruppen ÜL- Ausbildung in 4 Wochenendblöcken statt. Die 10 Teilnehmer / innen, überwiegend aus dem Saarland, haben alle ihre Prüfung bestanden. Von den HGS nahmen unser 1. Vorsitzender Dr. Jörg Groß und unser Ausbilder Wolfgang Baltes an der Abschlussprüfung am 21.03.2009 in Braunshausen teil. Die Teilnehmer aus dem Saarland kommen aus den Regionen:

- Mitte: Quierschied / Dudweiler
- West: Wallerfangen / Schmelz
- Ost: Altstadt / Kirkel
- Nord: Tholey / Nohfelden

Interessierte Gruppenleiter aus diesen Regionen können sich an die HGS HH Puhl oder Röder wenden.

An dieser Stelle ein herzlicher Glückwunsch an alle Absolventen / innen. Wir hoffen, das wir in absehbarer Zeit eine Einsatzmöglichkeit in einer Herzgruppe anbieten können. In diesem Zusammenhang verweisen wir noch einmal auf unsere ÜL- und Ärztebörse im Internet. Bitte machen Sie regen Gebrauch davon und melden Ihre Suche oder Gesuche an die HGS. Nur so können wir die Börse mit Leben erfüllen und für uns alle nutzbar machen.

Hinweis: Die nächste ÜL- Ausbildung findet im Saarland erst wieder im Jahre 2011 statt. Bei früherem Bedarf besteht eine Ausbildungsmöglichkeit evtl. in einem anderen Bundesland.

Bitte an unsere Trägervereine: bei Bedarf bitte die bekannten Kontaktstellen bei HGS / STB / BRS ansprechen.

- Fortbildungen für ÜL zur Lizenzverlängerung in 2009 / 2010:

HGS: Med. Fortbildung + Reanimation (6 UE) am **07.11.2009 REHA- Klinik Quierschied** (Anmeldung über STB, Giovanna Karle, Tel.: 0681 / 3879- 234)

Planung für 2010: medizinisch / praktische Fortbildung (ca. 10 UE) Frühjahr 2010
Reanimation (6 UE) November 2010

STB: Siehe hierzu Fortbildungskatalog STB / LSVS 2009 bzw. Rücksprache STB

BRS: Siehe hierzu Fortbildungskatalog BRS 2009 bzw. Rücksprache BRS

Deutsche Herzstiftung: Div. Veranstaltungen in der 1. + 2. Novemberwoche im gesamten Saarland. Bitte Rücksprache mit HGS wegen Anerkennung.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei unseren Freunden in Rheinland- Pfalz Fortbildungen mit jeweils 15 UE zu besuchen. Termine und Kosten können im Internet unter www.herzgruppen-saar.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Kontakte zur Muttergesellschaft DGPR:

- Tagung des Ausschuss Phase III (amb. Herzgruppen) am 20. / 21. 03.2009 in Höhenried.
Teilnehmer HH Puhl / Röder. Ergebnisse werden im Vorstand besprochen und ggfs. publiziert.

- Jahrestagung der DGPR am 11. – 13.06.2009 in Berlin. Teilnehmer HGS H. Röder.

HGS- Qualitätsüberprüfung (QÜ) 2. Durchgang 2007 Restabwicklung: (gpu)

Zur Zeit sind noch ca. 10 Gruppen einer 2. Überprüfung zu unterziehen. Vom HGS- Vorstand wurde H. Puhl mit der Restabwicklung beauftragt. Bitte an die Trägervereine: Mit H. Puhl (Tel.: 06838 / 6988) Abnahmetermine vereinbaren, damit der 2. Durchgang abgeschlossen werden kann. Der Beginn des 3. Durchgangs ist für das Frühjahr 2010 geplant.

Aus unseren Herzgruppen: (gpu)

- **BSG Ensdorf:** Am Samstag, den 30.05.2009 konnte die Herzgruppe im BSG Ensdorf ihr 20- jähriges Jubiläum begehen. Von den HGS überbrachte H. Puhl die Glückwünsche des Vorstands.

- **TV Schwarzenholz:** Am Samstag, den 06.06.2009 konnte die Herzgruppe des TV Schwarzenholz ebenfalls auf ein 20- jähriges Bestehen zurückblicken. Auch hier gratulierte H. Puhl im Namen des HGS- Vorstands und überbrachte die besten Glückwünsche.

Anmerkung der HGS: Mitglieder des Vorstands der HGS kommen sehr gerne zu solchen Jubiläen unserer Herzgruppen, da dadurch die Kontakte zur Basis erheblich intensiviert werden.

Saarländisches Staatstheater (SST) und Herzpatienten:

Die Herzgruppen Saar bedanken sich ganz herzlich beim SST für die gute Zusammenarbeit in der Vergangenheit und wollen sehr gerne daran festhalten.

Allerdings gibt es im Moment wegen der Theaterferien von Juli- August dazu keine Gelegenheit. Aber ab September steht das SST gerne unseren Patienten zu den bekannt günstigen Konditionen für Buchungen zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: Frau Philippi, Tel.: 0681 / 3092 484.