



Herzgruppen Saar e.V (HGS)

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von
Herz- und Kreislauferkrankungen

1.Vorsitzender : CA Dr. Martin Schlickel, c/o Hochwaldkliniken, Am Kurzentrum 1, 66709 Weiskirchen
Tel.: 06876-172601, Fax: 06876-172610, eMail: schlickel.martin@t-online.de
Geschäftsführer : Helmut Röder, Zum Stausee 60, 66679 Losheim am See
Tel. + Fax : 06872-1417, Fax : 0322 237 57832, eMail : roederhelmut@t-online.de
HGS- Internet- Adresse : www.herzgruppen-saar.de

HGS- Info Nr. 1 / März 2012

**Ausbildung Übungsleiter B Rehabilitation mit dem Profil
“ Sport in Herzgruppen, bei Diabetes und paVK “
(Kompaktausbildung 2. Lizenzstufe)**

Lehrgangs- Nr.: 4310

Das Bildungswerk des STB bietet in Kooperation mit dem Behindertensportverband (BRS) und den Herzgruppen Saar (HGS) die Kompaktausbildung Übungsleiter B mit den Profilen Sport in Herzgruppen, bei Diabetes und bei paVK auf der 2. Lizenzstufe an.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf dem Erlernen von Grundlagen zur Erstellung von spezifischen Bewegungsprogrammen für Personen mit den aufgeführten Behinderungs- und Krankheitsbildern.

Die Ausbildung umfasst **120 Lerneinheiten**.

Voraussetzung für den Erhalt einer von DOSB und DTB anerkannten Lizenz ist der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung sowie der dazugehörenden Lernerfolgskontrolle.

Anforderungen: Klausur, Lehrprobe, Hospitationen

Zielgruppe: Übungsleiter/innen im Gesundheitssport mit C- Lizenz (1. Lizenzstufe), Sportlehrer/innen, Physiotherapeuten

Termine:

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. Ausbildungsabschnitt: | 21.09. – 23.09.2012 |
| 2. Ausbildungsabschnitt: | 12.10. – 14.10.2012 |
| 3. Ausbildungsabschnitt: | 26.10. – 28.10.2012 |
| 4. Ausbildungsabschnitt: | 23.11. – 25.11.2012 |

Meldeschluss: **24.08.2012**

Kosten: **695.- €** mit GYMCARD / inkl. Mittagessen
995.- € ohne GYMCARD / inkl. Mittagessen

Anmeldung: Ab sofort beim Bildungswerk des Saarländischen Turnerbundes unter www.bildungswerk-stb.de oder über www.herzgruppen-saar.de unter der Rubrik Ausbildung mit dem dort angehängten Formular über Fax oder auf dem Postweg.

Wichtiger Hinweis: Der Lehrgang kann nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von **10** durchgeführt werden. Der **Zeit- und Ortsplan** wird mit den Anmeldebestätigungen versandt.

Deshalb heute schon unser Appell an die Gruppenverantwortlichen: Melden Sie interessierte Übungsleiter rechtzeitig an, damit auch in Zukunft der Übungsbetrieb in den ambulanten Herzgruppen sichergestellt werden kann. Um den Interessenten ein wenig die Angst vor der Verantwortung zu nehmen:

Die ambulante Herzgruppe ist die einzige Sportgruppe, bei der immer ein Arzt anwesend sein muss!

Medizinische Fortbildung für Übungsleiter: Kardiologische / pneumologische Rehabilitation

Lehrgangs- Nr.: 2301

Die Herzgruppen Saar bieten in Kooperation mit dem STB und dem BRS zur Verlängerung der Übungsleiter- Lizenzen oben genannten und nachfolgend beschriebenen medizinischen Fortbildungslehrgang an:

- Zielgruppe:** Übungsleiter in Herzgruppen. Ärzte
- Termin:** Samstag, den **14.04.2012; 8:30 – 17:00 Uhr**
- Ort:** Hochwaldkliniken Weiskirchen
- Meldeschluss:** **30.03.2012**
- Kosten:** 60,00 € inkl. Verpflegung
- Anmeldung :** Ab sofort über das Bildungswerk des STB unter www.bildungswerk-stb.de.
- Inhalte:** Neueste Erkenntnisse in der Kardiologischen / pneumologischen Rehabilitation.

Zur Verlängerung der Übungsleiter- Lizenz werden **10 LE** bescheinigt.

Das genaue Programm entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.herzgruppen-saar.de unter Fortbildungen.

Neues von der DGPR

Aus der Geschäftsstelle

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich wende mich heute als DGPR Sprecher der Phase III für die Herzgruppen Deutschland und als DGPR Präsidiumsmitglied an Sie. Das Ziel dieses Anschreibens ist, Sie über die **Möglichkeiten** einer bundesweiten einheitlichen Abrechnung zu informieren.

I. Wer übernimmt die Abrechnung für die DGPR?

Der Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauferkrankungen e.V. Hamburg (Kurzname: HerzInForm) ist einer von 16 Landesverbänden der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V. (DGPR) sowie u.a. die Fachgesellschaft für Herzgruppen und wird zentral die Abrechnung übernehmen.

II. Grundlage der Abrechnung mit den Kostenträgern

Seit der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01. Januar 2011 haben sich die Bedingungen für den Sport in Herzgruppen grundlegend geändert. Für das Abrechnungsverfahren mit den Kostenträgern heißt es nun wörtlich:

- **Die Abrechnung für die Teilnahme an den Übungsveranstaltungen erfolgt grundsätzlich zwischen Rehabilitationsträger und dem Träger der Rehabilitationssportgruppe / Funktions- trainingsgruppe. Die Abrechnung durch von den Leistungserbringern beauftragte Dritte ist möglich (z.B. im Rahmen des maschinellen Abrechnungsverfahrens nach § 302 SGB V).** " (Rahmenvereinbarung Punkt 18 Abrechnungsverfahren Abs. 1, S. 21)

III. Warum Abrechnung durch Dritte?

Für viele - insbesondere kleinere Turn- und Sportvereine entsteht durch die Abrechnungen mit den Kostenträgern ein unverhältnismäßig hoher Arbeitsaufwand. Hinzukommt, dass schon in naher Zukunft (parallel) eine elektronische Abrechnung seitens der Kostenträger gefordert wird. Zurzeit erfolgt in einigen Bundesländern bereits eine Abschlagzahlung von 5 % aufgrund der nicht durchgeführten Online Abrechnung.

IV. Warum Abrechnung durch den Landesverband für Rehabilitation von Herz- Kreislauferkrankungen – HerzInForm- Hamburg?

Die Stärken des Landesverbandes liegen in einem sehr individuellen Abrechnungssystem, das vor allem das Ziel verfolgt, den Verwaltungsaufwand hinsichtlich der Abrechnungen für die Turn- und Sportvereine zu minimieren:

- Es wird jeder Einzelfall bis zur endgültigen Klärung verfolgt (ca. 20 % der eingereichten Abrechnungen werden von den Krankenkassen bzw. deren Inkassofirmen als nicht gerechtfertigt oder fehlerhaft zurückgesendet und damit nicht übernommen) .
- Er bietet eine individuelle Abrechnung der Verordnungen für jeden Teilnehmer der Herzgruppen und überweist nach erfolgreicher Abrechnung das Geld - abzüglich einer Bearbeitungsgebühr - auf das angegebene Vereinskonto.
- HerzInForm ist wie die Turn- und Sportvereine gemeinnützig und orientiert sich somit nicht an Gewinnen. Etwaige Kosteneinsparungen werden sich direkt auf die Bearbeitungsgebühr auswirken.
- Zusätzlich werden Musterbriefe für die Übertragung der Abrechnung einer Herzgruppe an den Hamburger Landesverband angeboten.
- Zudem rechnet der Landesverband auf Wunsch des Vereins auch den gesamten Rehabilitationssport ab.

V. Was kostet die Abrechnung über die DGPR?

Individuelle Abrechnung und die Beharrlichkeit in Einzelfällen haben ihren Preis:

Es werden pro abzurechnende Verordnung/Teilnehmer € 1,20 pro angefangenen teilgenommenen Monat, höchstens aber insgesamt € 12,00/ Jahr /Teilnehmer berechnet. Falls Ihr Verein Interesse an einer Zusammenarbeit hat, melden Sie sich bitte beim Landesverband Hamburg, dieser sendet Ihnen gern die notwendigen Unterlagen zu.

Kontaktdaten: Herr Engelhardt (Geschäftsführer HerzInForm) Tel: 040/22802364

E-Mail: info@herzinform.de

Mit herzlichen Grüßen

Gez.: Dipl.-Med. O. Haberecht

DGPR Sprecher der Phase III; DGPR Präsidiumsmitglied

Schulungsprogramm Vision 2 – Gesundes Herz:

den Herzgruppen Saar e.V. ist es gelungen, durch die Knappschaft im Rahmen der Förderung nach § 20 Abs. 4 SGB V eine Finanzierung von 100 Schulungsprogrammen **Vision 2** zu erreichen. Für jeden Standort sind jeweils 2 Exemplare vorgesehen, wobei eins an Gruppenärzte und eins an Übungsleiter weiterzuleiten ist.

Die Schulungsprogramme können im Rahmen der Gesundheits- Bildungsmaßnahmen in der Gruppenstunde eingesetzt werden. Der eigentliche Förderungsgrund der Knappschaft liegt aber darin, möglichst viele Interessenten aus dem Kreis der Patienten zum Erwerb der Programme anzuhalten, damit im Rahmen der permanenten Selbsthilfeeinleitung durch dieses Programm eine Nachhaltigkeit in der kardiologischen Rehabilitation erreicht wird.

Die Patientenexemplare können am einfachsten über das Internet unter www.herzgruppen-saar.de => **Vision 2** => **Gesundes Herz** => **Vision 2 Homepage** => **Herz** => **jetzt bestellen**, bezogen werden. Es wird dann auf ein Bestellformular verzweigt, bei dem der reguläre Preis von 49,00 € vorgegeben ist. Wenn unter der Zeile Ihre Gutschein- Nr. **DGPR** eingegeben wird, ändert sich der Preis automatisch auf den für Herzgruppenmitglieder gültigen Preis von **24,00 €**. Das Formular weiter ausfüllen und absenden. Die Bestellung kann aber auch per Post mit einfachem Schreiben an H. Röder (**Adresse siehe 1. Seite oben**) aufgegeben werden; die Bestellung wird dann per Internet weitergeleitet. Die Lieferung und Rechnung erfolgt dann direkt an den bestellenden Patienten.



Liebe Gruppenverantwortliche, ich bitte Euch herzlich um vielfältigen Einsatz der Programme und um effiziente Werbung für das Produkt. Nur wenn es uns gemeinsam gelingt, durch ein Bündel von Maßnahmen eine Verbesserung und Nachhaltigkeit der Gesundheitssituation unserer Patienten zu erreichen, können wir auch in Zukunft eine großzügige Förderung durch die Kostenträger erwarten.

An dieser Stelle möchte wir auch im Namen von uns allen der **Knappschaft, Regionaldirektion Saarbrücken** unseren Dank für die großzügige Unterstützung aussprechen.

Herz- Aktiv- Tag 2012:

Im Jahr 2011 wurde durch die DGPR im Monat Mai ein **Herz- Aktiv- Tag** der ambulanten Herzgruppen ins Leben gerufen. Die Aktion wurde zentral für alle ambulanten Herzgruppen durch den Landesverband Sachsen- Anhalt in Magdeburg unter Einbeziehung medizinischer Fachverbände und politischen Entscheidungsträgern im Gesundheitswesen gestartet. Auch einige andere größere Landesverbände haben diesen Tag 2011 durchgeführt. Die Resonanz war ermutigend, diesen Aktiv- Tag zu einer bundesweiten Aktion zu machen und in allen Landesverbänden durchzuführen.

Im **Saarland** wollen wir diesen Tag 2012 auch mit einer zentralen Veranstaltung in der **Hochwaldklinik Weiskirchen** durchführen. Im Rahmen der üblichen Herzgruppenstunden der AHG Weiskirchen wird ein „**Tag der offenen Tür**“ unter der Leitung von Dr. Martin Schlickel angeboten, um einem breiten Publikum die Aktivitäten einer ambulanten Herzgruppe unter dem Aspekt der ganzheitlichen Rehabilitation vorzustellen.

Termin: Donnerstag, der 17. Mai 2012 von 16.00 – 20:00 Uhr

Zur saarlandweiten Verbreitung dieser Vorstellung werden wir den Saarländischen Rundfunk einladen, durch Beiträge in Hörfunk und Fernsehen über diesen Aktivtag zu berichten. In einem vorgeschalteten Studiogespräch wollen wir im Rahmen der Sendung „ **Bunte Funkminuten** “ von Bernhard Stigulinszky auf der Saarlandwelle die Wichtigkeit der lebenslangen Teilnahme in einer Ambulanten Herzgruppe zur nachhaltigen Vermeidung von Rezidiven hervorheben und auf die Veranstaltungen im Rahmen des Aktiv- Tages hinweisen.

Die örtlichen Gruppen sind angehalten, im Monat **Mai** im Rahmen ihrer **normalen Gruppenstunden** ebenfalls einen „Tag der offenen Tür“ anzubieten, um so vor Ort Werbung für die eigene Herzgruppe zu betreiben. Die Vorstandsmitglieder der **HGS** sind hier gerne bereit, die Gruppen zu unterstützen. Anmeldungen bitte bis Ende April an Helmut Röder. (Kontakt Daten siehe Seite 1)

Nachruf

Die Herzgruppen Saar trauern um Ihr langjähriges Vorstandsmitglied

Herrn Dr. med. Justus Wehr

der am 2. Januar 2012 im Alter von 86 Jahren verstorben ist.

Herr Dr. Wehr war ein engagierter Pionier der ambulanten Herzgruppen im Saarland. Seit Gründung der ARGE Anfang 1979 war er aktiv sowohl als Herzgruppenarzt, als auch als Gründer mehrerer Herzgruppen aktiv in vorderster Linie dabei. So rief er 1982 die Herzgruppe in Dudweiler und 2001 die Herzgruppe in Bischmisheim ins Leben und stand Ihnen lange Jahre als Arzt und Leiter zur Verfügung.

Von 1993 bis 2003 war er ein Jahrzehnt Vorstandsmitglied der Herzgruppen Saar HGS und prägte in dieser Zeit die Entwicklung maßgeblich mit.

2003 zog sich Herr Dr. Wehr aus gesundheitlichen Gründen aus der aktiven Arbeit zurück, war aber noch lange Jahre ein geschätzter Ratgeber.

Die Herzgruppen Saar HGS sind Herrn Dr. Wehr zu großem Dank verpflichtet. Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.

Für die Herzgruppen Saar e.V. (HGS)

Dr. Martin Schlickel
1. Vorsitzender

Helmut Röder
Geschäftsführer

Kulturelles Angebot:

Saarländisches Staatstheater (SST) und Herzgruppenteilnehmer:

(Pu) Seit Jahren gibt es das großzügige Angebot des SST zu einem sehr kostengünstigen Besuch der Veranstaltungen des Theaters für die Teilnehmer unserer Herzgruppen. Dabei gilt das Angebot für alle 3 Sparten des SST – also Staatstheater, Alte Feuerwache und Sparte 4 – zu beliebigen Aufführungen und beliebigen Terminen im Rahmen der Möglichkeiten der Häuser.

Das jeweils aktuelle Veranstaltungsprogramm kann im Internet unter www.theater-saarbrücken.de eingesehen und heruntergeladen werden.

Zur Bestellung bzw. Auskunft stehen beim SST, Abt. Vorverkauf,

Frau Sylvia Philippi, unter Tel. 0681/3092484

und bei den Herzgruppen Saar HGS

Herr Günther Puhl unter Tel. 06838/6988

gerne zur Verfügung.

Die Leitung des SST und der Vorstand der HGS würden es sehr begrüßen, wenn unsere Herzgruppenteilnehmer stärker als bisher von diesem sehr guten SST / HGS – Angebot Gebrauch machen würden, denn:

Entspannung, Abschalten und Freimachen von täglichen körperlichen und seelischen Problemen kann für Ihr Herz unter Umständen hilfreicher sein als manches Medikament!