



Herzgruppen Saar e.V (HGS)

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von
Herz- und Kreislauferkrankungen



Medizinische Fortbildung für Übungsleiter: “ Gruppentraining für Patienten mit Herzinsuffizienz “

Lehrgangs- Nr.: HGS 2302

Die Herzgruppen Saar bieten in Kooperation mit dem BRS und dem STB zur Verlängerung der Übungsleiter- Lizenz 2. Lizenzstufe, Sport in der Rehabilitation, den oben genannten und nachfolgend beschriebenen medizinischen Fortbildungslehrgang an:

Zweites Modul ÜL-HI-Gruppen

Zielgruppe: **Ausschließlich** Übungsleiter 2. Lizenzstufe Innere Medizin / Sport Herzgruppen mit absolviertem **1. Modul 13.05.2023**
Termin: Samstag, den **04.11.2023; 09 – 14:00 Uhr**
Ort: **Vereinshaus Fraulautern, Saarbrückerstr. 5, 66740 Saarlouis**
Anmeldung: Ab sofort **schriftlich** mit anhängendem Formular

Meldeschluss: **15. 10. 2023**

Kosten: **40,00 €** inkl. Verpflegung (Zahlung per Überweisung oder spätestens bar vor Ort.)

Tagesablauf:

ab 8:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer und Registrierung

9:00 - 10:15 Uhr **Notfallmanagement in der HI-Gruppe inkl. Reanimationstraining mit AED**
Referent: Wolfgang Baltés

10:15 - 11:45 Uhr Referat 1: **Ausdauertraining:**
Ergometertraining, (Intervall-/Dauermethode) Gehtraining mit Praxisbezug gemäß Curriculum HI-Trainer der DGPR
Referent: Robin Küster, Hochwaldkliniken

11:45 – 12:30 Uhr **Mittagspause**

12:30 – 13:15 Uhr Referat 2: **Neue Leitlinien 2023 für HI**
Referent: Dr. Martin Schlickel

13:15 – 14:00 Uhr Referat 3: **Transfer der Therapiemaßnahmen in den Alltag.**
Freizeitsportarten/Eignung
Referent: Wolfgang Baltés

Anschließend: Helmut Röder
Abschließende Diskussion, Ausgabe der Zertifikate und Verabschiedung.

Programmänderungen aus aktuellem Anlass möglich!

Die Fortbildung wird mit **5 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter- Lizenz, 2. Lizenzstufe mit dem Profil “ Sport in Herzgruppen “ und für die Zusatzqualifizierung “ Herzinsuffizienztrainer “ bewertet.

gez. Helmut Röder
Geschäftsführender Vorstand
Herzgruppen Saar e.V. (HGS)